



## **ANÁLISIS DE RUTINA**

### INDICACIONES

- 1.** Concurrir al laboratorio de Lunes a Viernes de 7:30 a 11:00 o Sábados de 8:00 a 10:30 horas, sin turno previo.
- 2.** Realizar 12/14 horas de ayuno si le solicitan colesterol, HDL, LDL y/o triglicéridos, u 8 horas de ayuno para otras practicas. (se puede tomar agua solamente).
- 3.** Ingerir una cena liviana la noche anterior, evitando la ingesta de grasas y alcohol.
- 4.** No tomar ningún medicamento a la mañana antes de la extracción.
- 5.** Indicar al extraccionista toda medicación que esté tomando o haya tomado en la semana previa a la extracción.
- 6.** Recolectar la primera orina de la mañana, o bien una muestra de orina luego de tres horas de retención urinaria como mínimo. Utilizar un frasco plástico estéril comprado en la farmacia y taparlo herméticamente. Rotularlo con nombre y apellido.  
**NO SE ACEPTAN FRASCOS DE VIDRIO.**